



November 2024 . Jaargang 51

AKUUT+



Editor: Maya Boyadzhieva VU: Tanguy Laurens

Maandblad Medica vzw * Gratis * 500 exemplaren * Online * www.medica.be * Brusselsestraat 246 * 3000 Leuven * Tel: 016/20.68.69 * akuut@medica.be

Woordje van de praeses



Beste Medicaners,

We kunnen met trots terugkijken op een onvergetelijke 24 urenloop, waarin Medica samen met het Hoogmedisch Verbond voor het eerst sinds 2018 opnieuw de vijfde plaats heeft behaald. Terwijl we nog nagenieten van deze sportieve strijd en de vele andere activiteiten die oktober ons bracht, zoals de cantusweek, vallen de bladeren van de bomen en klopt november weer aan.

Ook dit jaar organiseren we samen met BNP Paribas Fortis een cinema-avond met afterparty. Dit wil je zeker niet missen!

Kun je er niet bij zijn? Geen zorgen! Deze maand krijg je ook de kans om onze professoren beter te leren kennen tijdens de Proffentap op 20 november in Doc's Bar. Daarnaast vind je ook dit jaar in elke editie van Akuut+ de rubriek "Medica's Vriendenboek".

Is de proffentap of cinema-avond niets voor jou? Dan interesseert het Symposium De Arts Van Morgen jou misschien op 7 november? Check zeker onze website/socials voor meer informatie!

Daarnaast komt de Bloedseriesweek steeds dichterbij. Ga jij bloed doneren en help je onze faculteit terug te brengen naar de eerste plaats? Als bedanking ontvang je ook een goodiebag na je donatie.

Tot slot hoop ik dat jullie dit semester allemaal braaf zijn geweest en jullie je lessen goed hebben bijgehouden. Wie weet komt de Sint wel langs in jouw aula of kot!

-Tanguy

Inhoud

November

Kalender met alle niet te missen evenementen deze maand.

p 04

Units en teams in de spotlight

Team Feest
Vice-praeses

p 07

Uit het Leven van een Student: Maandelijks Memo's

Praatje van de redactrice.

p 10

Onderwijsupdates

Alle nieuwtjes van binnen en buiten de faculteit.

p 11

Kringbladen ratings

p 13

Medica's vriendenboek 2.0

p 14

Zalmgratin met spinazie en erwtjes

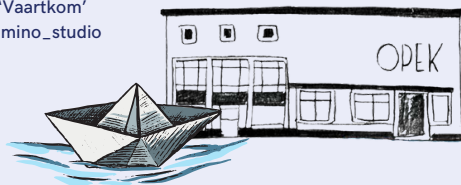
Recept van de maand

p 16

Spelletjes

p 17

'Vaartkom'
@mino_studio



UNIT DEVELOPMENT MEDICA NODIGT U UIT:

Symposium "De arts van morgen"



DONDERDAG 7 NOVEMBER 2024 14U

THERMOTECHNISCH INSTITUUT,
KASTEELPARK ARENBERG 41

"ONTDEK GENEESKUNDE OP ONVERWACHTE PLEKKEN"

Het is bijna zover! Dit jaar staat er weer een geweldig congres op de planning op een **unieke locatie**: Symposium De Arts Van Morgen Dichter Dan Je Denkt. Met een thema zoals dit belooft het een bijzonder interessante dag te worden! Laat je onderdompelen in de wereld van **forensische geneeskunde, defensie...** Voor een prijsje van **1 euro** krijg je toegang tot ons evenement, vele **interessante lezingen** en 's avonds **catering met drankje**.

**INSCHRIJVEN: TICKETS VIA MEDICA.BE (WEES ER SNEL BIJ,
PLAATSEN ZIJN BEPERKT)**

ACCREDITATIE VOOR "ETHIEK EN ECONOMIE"

UNIT DEVELOPMENT & TEAM CULTUUR MEDICA NODIGEN U UIT:

Dromen in de lucht

Kunstexpo voor & door studenten.

Wanneer? Dinsdag 12 november 2024

Waar? Doc's bar

Kom langs, bewonder werk van jouw medestudenten, en ontdek een verrassend scala aan stijlen en technieken, van schilderkunst en fotografie tot sculpturen. Of je nu alleen wil genieten van een inspirerende avond of op zoek bent naar een uniek kunstwerk voor een studentenprijs, deze expo biedt voor ieder wat wils.

Alle opbrengst zal naar het goede doel **Bednet** gaan.



11/2024 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
Wat mag en kan je niet missen deze maand? Medica organiseert weer heel wat evenementen voor jullie. Hou onze socials en website in de gaten voor alle nodige info.					1	2
5	4	5 <i>Kaas & wijnavond</i>	6 <i>Schaatsen</i>	7 <i>Symposium "De arts van morgen"</i>	8	9
10	11	12 <i>Kunstexpo</i>	15 <i>BNP-paribas fortis party @the movies</i>	14	15	16
17 <i>Bloedserieusweek</i>	18 <i>Audities</i>	19 <i>Aperitiefconcert</i>	20 <i>Start to blok</i> <i>Proffentap</i>	21 <i>M/V cantus + TG unite</i>	22	25
24	25 <i>Get Oud Schrijfactie</i>	26 <i>Quocantus met Psychokring</i> <i>Volksdansen</i>	27 <i>Infosessie praesidium Medica</i>	28	29	30

Amconis

Swapfiets

Hillewaere
+ MEDICAL



Units en teams in de spotlight

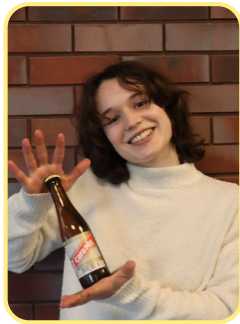
Zoals elk jaar stellen we iedere maand enkele praesidiumleden voor. Het praesidium is een enthousiaste groep vrijwilligers die zich inzet voor hun medestudent op verschillende vlakken! Van de cursusdienst en Doc's Bar draaiende houden, tot vertegenwoordiging op onderwijsniveau, tot het organiseren van evenementen zoals het gala, congressen en nog zoveel meer. Met hun inzet en toewijding zorgen zij ervoor dat het studentenleven niet alleen soepel verloopt, maar ook onvergetelijk wordt.

Team Feest

Helloww,

Wij zijn team FEEST! Wij zorgen voor de studentikoosheid van Medica. Naast onze grote evenementen zoals bv. de cantusweek, Oktoberfest, 5e plaatscantus... voorzien wij jullie ook van allerlei andere toffe cantussen en feestjes. Ben jij een sociale vogel of drink je af en toe graag een pintje? Kom dan zeker eens kijken op een van onze evenementen, die jullie op de Facebookpagina van Medica zullen zien verschijnen.

Vragen of interesse? Of wil je misschien eens komen shiften en zo nog meer leuke mensen leren kennen? Je kan ons altijd een mailtje sturen via feest@medica.be of een berichtje sturen via Facebook of Instagram naar Medica! Groetjessss, Team Feest xo



Kato TEAMCOÖRDINATOR FEEST

Dit is mijn **2e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **3e** bachelor

Mijn droomjob als kind was: **bierbrouwer**

Vanboven op mijn bucketlist staat: **zwemmen in bier**

Idool: **Justin BIERber**

Als ik iets drinkbaar was, dan was ik: **bier**

Zo ziet mijn typische week eruit: **zondag: bier, maandag: bier,**

dinsdag: bier, woensdag: bier, donderdag: bier, vrijdag: bier



Danielle TEAMLID FEEST

Dit is mijn **2e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **3e** bachelor

Ik gaf me op voor deze functie in het praesidium omdat **gratis cantussen en bier**

Iets wat ik nooit zal begrijpen: **mensen die geen bier lusten**

Night in of night out? **is dat zelfs een vraag**

Lievelingskleur: **goudgele kleur van bier**

Dit zouden studenten van me kunnen leren: **bier zuipen**

Favoriete plek in Leuven: **overal met bier**



Laura TEAMLID FEEST

Dit is mijn **3e** jaar in Medica
 Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **3e** bachelor
 Ik gaf me op voor deze functie in het praesidium omdat **Feest** blijkbaar nog **niet vol zat** en **Danielle** aan het zagen was dat ik erbij moest komen
 Ik trakteer elke student die: **Een rubik's kubus** onder de **10s** kan oplossen
 Grootste fobie: **Het nieuwe curriculum**
Whatever ik gratis kan krijgen is mijn go to drankje in Doc's
 Levensmotto: **Liever te vroeg in de kist dan een ontbijtje in de niel gemist**
 Slechtste openingszin ooit: **Zijt ge mijn kleine teen?** Want u wil ik wel eens tegen de keukentafel rammen

Vice-Praeses

Hey! Ik ben Liesel, vice-praeses '24-'25. Dit jaar zal ik er alles aan doen om voor een fantastische sfeer te zorgen in dit praesidium door onvergetelijke teambuildings te organiseren! Daarnaast sta ik ook in voor de logistiek, alumni en studentenvertegenwoordiging. We gaan er een topjaar van maken!



Liesel VICE-PRAESES

Dit is mijn **2e** jaar in Medica
 Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **3e** bachelor
 Ik gaf me op voor deze functie in het praesidium omdat **ik voor een onvergetelijk 70ste jaar van Medica wil zorgen** :)
 Deze 3 dingen staan op mijn bucketlist:
skydiven - in het Akuutje komen - Aperol drinken
 Guilty pleasure: **Studio 100 muziek**
 Dit heb ik het laatst gegoogled: **Hoeveel hoogtemeters heeft het circuit Spa-Francorchamps?**
 Persoonlijke bloktip: **Wees niet zoals ik en ga voor 13u naar de bib.**



**Ik geef voor A⁺lle
 studenten die nachten
 doorhalen of voor de
 vroege vogels**

Come donate blood!

18-19/11/2024

11:00-20:00

Gymnasium

Tervuursevest 101

20-21/11/2024

11:00-20:00

Alma 2

Parkstraat 45



**Do the donor self-test
 and make an appointment at**
www.bloedserieusleuven.be
or scan the QR

SEMESTER OVERZICHT BEMSA LEUVEN

1/10: PROJECT LIFE - INFOSESSIE

2/10: TEDDY BEAR HOSPITAL - INFOSESSIE

QUIZ - **PROJECT LIFE : 8/10**

ALPACAWANDELING - **MENTAL HEALTH : 9/10**

OPLEIDINGSAVOND - **SOS : 10/10**

14/10 - 18/10: WE CAN-CER VIVE - PROJECTWEEK

15/10: EXCHANGES - INFOSESSIE

WOUDLUCHT - **TEDDY BEAR HOSPITAL : 24/10**

INFOSESSIE - **HEART FOR LIFE : 28/10**

**28/10-30/10: HEALTH WITHOUT BORDERS -
PROJECTWEEK**

PROJECTWEEK - **MENTAL HEALTH : 4/11-5/11**

WOUDLUCHT - **LET'S (D)OWN IT! : 6/11**

EVENTDAG - **HEART FOR LIFE : 9/11**

**12/11-15/11: GENDER BASED VIOLENCE -
PROJECTWEEK**

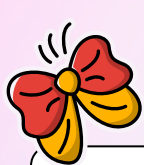
ROLSTOELBASKET - **LET'S (D)OWN IT! : 18/11**

DAG VAN DE WETENSCHAP -

TEDDY BEAR HOSPITAL : 24/11

25/11-26/11: GET OUD - KAARTJESSCHRIJFACTIE

PROJECTWEEK - **HUMAN RIGHTS DAY : 9/12-10/12**



Uit het Leven van een Student: Maandelijks Memo's



Liefste lezers,

Het is alweer het 2e Akuutje van het jaar, en ik moet toegeven dat ik nu al niet wist wat ik deze maand zou vertellen. Misschien ligt dat aan het feit dat ik dit aan het typen ben om 20.00 uur 's avonds, terwijl mijn ideeën meestal pas na middernacht komen. De tijd vliegt, ik heb maar één keer hoeven knippen, en het is al november.



Maar voordat we weer met z'n allen kerstliedjes gaan zingen, is november nog gevuld met super leuke geweldige activiteiten (zie de prachtige kalender op blz. 4). Mijn goede voornemen om fysiek bij alle lessen aanwezig te zijn, is ondertussen een klein beetje verwaterd. Maar hé, ik hou alles steeds goed bij, dus zo erg is het (nog) niet.



Ik heb onlangs de koffievariant white mocha ontdekt, mijn nieuwe favoriete brandstof om door de lessen en practica heen te komen. (Tip: als elke dag naar de koffiebar gaan te duur is, zijn de poederzakjes van Starbucks ook perfect om mee te nemen naar campus.)



Nieuw deze maand in Akuut+ is de rubriek 'kringblad ratings'. Jullie kennen nu uiteraard allen Akuut+, maar wist je dat andere studentenverenigingen ook hun eigen kringblad hebben? Nieuwsgierig naar wat leeft bij andere richtingen, heb ik deze maand de bladen van 3 kringen gereviewd. Stay tuned voor part 2.



Terwijl ik mijn 'brief' beëindig, besef ik dat ik nog Gladiator moet kijken voordat we naar de BNP Paribas Fortis-avond kunnen. Een vraagje voor jullie: ben jij degene die vragen stelt of degene die antwoorden geeft tijdens een filmavond?

Met collegiale groetjes,
Maya



Onderwijsupdates

Onze onderwijscoördinatoren brengen iedere maand verslag uit over wat er achter de schermen van de faculteit en universiteit gebeurt.

Temperatuur GAO



Jullie lieten ons weten dat het opmerkelijk koud is in GAO. Dit werd gemeld bij Campusservice, dat inmiddels enkele wijzigingen doorvoerde. Dank ook aan de faculteit voor hun hulp daarbij. Laat het ons zeker weten als er nog problemen zijn!

Nieuwe tweede bachelor GNK

In de tweede bachelor geneeskunde, die voor het eerst wordt uitgerold, liep de planning van het behoorlijk hoge aantal praktijk- en groepslessen moeilijk. We stelden een reeks aanbevelingen op om de problemen op te lossen.



Plaatsgebrek in aula's

Dit academiejaar gaan opvallend veel studenten naar de les. Super! We zijn met zoveel dat er soms zelfs plaatsgebrek is in de aula. Natuurlijk een groot probleem, dat we dan ook duidelijk hebben aangekaart. Het is niet eenvoudig hiervoor oplossingen te vinden, maar het staat hoog op de agenda, ook proactief voor het begin van het volgende semester.

Wist je dat... er bijna 620 studenten gestart zijn in de eerste bachelor geneeskunde?

Van omstaander tot held

Kan jij al iemand reanimeren?

Nee? Schrijf je in voor een les bij ReanimAid, het gratis programma van de faculteit Geneeskunde!

Ja? Registreer je binnenkort als burgerhulpverlener via www.burgerhulpverleners.be.



Dit is een heel belangrijk, levensreddend citizen science project dat deel uitmaakt van de 600e verjaardag van onze alma mater. Dit project omvat de testfase voor het uitrollen van een burgerhulpverlenersnetwerk in heel België! Zo'n platform kan burgerhulpverleners verwittigen als een reanimatie nodig is in hun omgeving, zodat zij hulp kunnen bieden nog vóórdat professionele medische hulp ter plaatse is. In het najaar van 2025 worden enkele tests gehouden in regio Leuven, met als onderzoeksvraag: kan een netwerk van burgerhulpverleners, gealarmeerd via een app, de reanimatie vroeger starten? Zo kan dit platform misschien zelfs zeer binnenkort in heel België worden uitgerold! De eerste opgave is: tegen het najaar van 2025 zo veel mogelijk burgers leren reanimeren én zich laten registreren als burgerhulpverlener!

KRINGBLADEN

RATINGS PART 1

De ene kring slijt wekelijks de printer, de andere maandelijks en sommigen doen zelfs niet meer aan papier. Hierbij “professionele” beoordelingen van de kringblaadjes. (Niets tipt Veto uiteraard.)

HET BAKSKE – VTK



3/5

Geen papier meer voor het Bakske, enkel nog op Instagram sinds dit jaar, wekelijks. Vraag me niet van waar de naam komt. (Iets met een bierbakje dacht ik?) Het fysieke exemplaar vroeger bevatte voornamelijk openingsuren, evenementen en spelletjes. Nu lees je elke dinsdag woordje van de praeses, vriendenboekje en andere random burgie dingen. Elke week is er een raadsel en kan je een 20 euro bol.com bon winnen.

Het bakske is kort en krachtig en ideaal als je niet van al te lange teksten houdt.

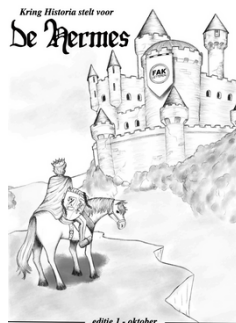


HERMES – HISTORIA



3/5

Ik las de oktobereditie en bladerde door een aantal edities van de afgelopen jaren. Verschijnt een 5-tal keer per jaar. Te beginnen: dit blad heeft een Facebookpagina EN eigen website!? <https://hermeshistoria.weebly.com/> Elke student kan een artikeltje schrijven en deze versturen. Hermes, heel leuke naam, vernoemd naar de god van de handel en het verkeer in de Griekse mythologie. En uiteraard de god van de post. These people adore hun studies. Werkelijk alles is in geschiedenisthema. De spelletjes, horoscoop... Telkens rond de 30 blz, dus genoeg te lezen.



DE KORF – POLITIKA



5/5

Deze is leukkkk!! Heb ik al vaker gelezen. Team communicatie van Politika, a.k.a. Promcom weet hoe je een studentikoos maandblad moet maken. Reviews, receptjes, opiniestukken, spelletjes. Met heel uiteenlopende thema's. Chat GPT's verklaring voor de naam: een bijenkorf staat voor samenwerking, organisatie, en productiviteit – eigenschappen die vaak worden geassocieerd met politieke en sociale betrokkenheid. Helaas kon ik geen exemplaar van dit jaar vinden, dus is mijn vraag of dit nog wordt gemaakt? Vroeger werden ze alleszins op de website gepubliceerd.





BNP PARIBAS FORTIS



Volg jij onze faculteit al
op Instagram?
[@med.kuleuven](https://www.instagram.com/med.kuleuven)

Nieuwtjes. oproepen. winacties
& behind the scenes 🙈🙈



MEDICA'S VRIENDENBOEK 2.0

Ons vriendenboekje bleek vorig academiejaar een enorm succes, daarom laten we dit jaar nog proffen en docenten het invullen!

Prof. Verslype is sinds 1 augustus 2024 onze nieuwe decaan.

Naam: **Chris Verslype**

Ik ben **57** jaar.

Maar eigenlijk voor ik me **30** jaar.

Je kent me van de lessen: **Anatomie, vaardigheden (GEN, Kulak), systeemfysiologie en ontstaansmechanismen (BMW, Kulak), ziekteleer (LAW en SEKS), stationsproef (GEN)**

Ik geef al **25** jaar les.

Ik heb **4** kinderen en **2** kleinkinderen.

Mijn huisdier(en): **Geen meer**

Mijn favoriete boek: **De Bourgondiërs (Bart Van Loo)**

Mijn favoriete muziekgenre: **Musical, opera**

Mijn hobby's: **Wandelen en koken**

Leukste vakantiebestemming: **De bergen**

Dit kan ik elke dag eten: **Pasta**

Mijn lijfspreuk: **Mik hoog, de pijn zakt tijdens het vliegen**

Ik heb een hekel aan: **Egoïsme en narcisme**

Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit: **Een wandeling samen met vrienden en beginnen voor zonsopgang, ontbijten om 10 uur, doorstappen tot 16 uur, dan zwemmen en 's avonds een diner.**

Deze superkracht zou ik willen bezitten: **Kunnen vliegen**

Op een onbewoond eiland neem ik mee: **Een mes, touw, waterfilter, pot, tent, slaapzak, kompas, spiegel, EHBO koffer, pasta, droog voedsel, papoer, balpen, schoenen.**

Leukste plek op Gasthuisberg: **De bureelzone gastroenterologie.**

Dit wilde ik later worden: **Leraar geschiedenis**

Dit eet ik niet graag: **Haggis**

Grappigste anekdote tijdens een hoorcollege: **Toen ik als sumoworstelaar voor het goede doel er in slaagde om een vol auditorium te laten buigen.**

Wat ik de studenten wens: **Dat ze de job vinden die bij hen past.**



Koffie of thee
Campus GHB of UZ
Zomer of winter



HOE GAAT HET?

Vertel het ons!
www.wemeds.be



Ben je student geneeskunde, HAIO of ASO?



Interesse om deel te nemen aan ons onderzoek rond mentaal welzijn binnen de opleiding geneeskunde?



- Invullen vragenlijst (10 min) en/of
- Donatie speeksel- en bloedstalen (30 min)

**Maak kans op
cinema tickets
en FNAC
bonnen!**

Mevr. Anke Boone, anke.boone@kuleuven.be
Mevr. Olivia Lavreysen, olivia.lavreysen@kuleuven.be
Prof. Dr. Lode Godderis, lode.godderis@kuleuven.be

Deze studie werd goedgekeurd door de Ethische Commissie Onderzoek UZ / KU Leuven (s64150; s66192) en is een samenwerking tussen de KU Leuven, Vrije Universiteit Brussel, Universiteit Hasselt, Universiteit Antwerpen en Universiteit Gent

.In.fides

Belfius

mysavings

Vandelanotte

More than accountants



Zalmgratin met spinazie en erwten

4 PERSONEN

35 MIN. + 20 MIN IN DE OVEN



INGREDIËNTEN

- GEROOKTE ZALM 200 G
- BLADSPINAZIE (DIEPVRIES) 500 G
- ERWTEN (DIEPVRIES) 120 G
- DILLE 1 PLANTJE
- PUREEAARDAPPELEN 500 G

- ROOM 2 EL
- BOTER 2 EL
- PANEERMEEL 2 EL
- OLIJFOLIE 1 EL
- ZWARTE PEPER
- ZOUT

VOORBEREIDING:

1. SNIJ DE GEROOKTE ZALM IN REEPJES.
2. HAK DE DILLE FIJN.
3. SCHIL DE AARDAPPELEN EN SNIJ IN STUKJES.

BEREIDING:

1. VERWARM DE OVEN VOOR OP 200 °C.
2. KOOK DE AARDAPPELEN 20 MIN. GAAR IN LICHTGEZOUTEN WATER. GIET AF EN PUREER MET 1 EETL. BOTER.
3. VERHIT INTUSSEN 1 EETL. OLIJFOLIE IN EEN KOOKPOT EN LAAT DE SPINAZIE SLINKEN. LAAT GOED UITLEKKEN IN EEN VERGIET.
4. KOOK DE DIEPGEVROREN ERWTEN 2 MIN. IN LICHTGEZOUTEN WATER. GIET AF EN SPOEL ONDER KOUD WATER.
5. HAK DE SPINAZIE GROF EN MENG ONDER DE ROOM. KRUID MET ZWARTE PEPER EN ZOUT. DOE IN EEN OVENSCHAAL.
6. LEG HIEROP EEN LAAGJE ERWTJES, DAN DE GEROOKTE ZALM, DE GEHAKTE DILLE EN WERK AF MET PUREE. MAAK MET DE BOLLE KANT VAN EEN LEPEL BOOGJES IN DE PUREE.
7. BESTROOI LICHTJES MET EEN BEETJE PANEERMEEL EN VERDEEL ER DE REST VAN DE BOTER OVER IN KLEINE STUKJES.
8. BAK 15 À 20 MIN. IN DE VOORVERWARMDE OVEN TOT DE BOVENKANT MOOI GOUDBRUIN IS.

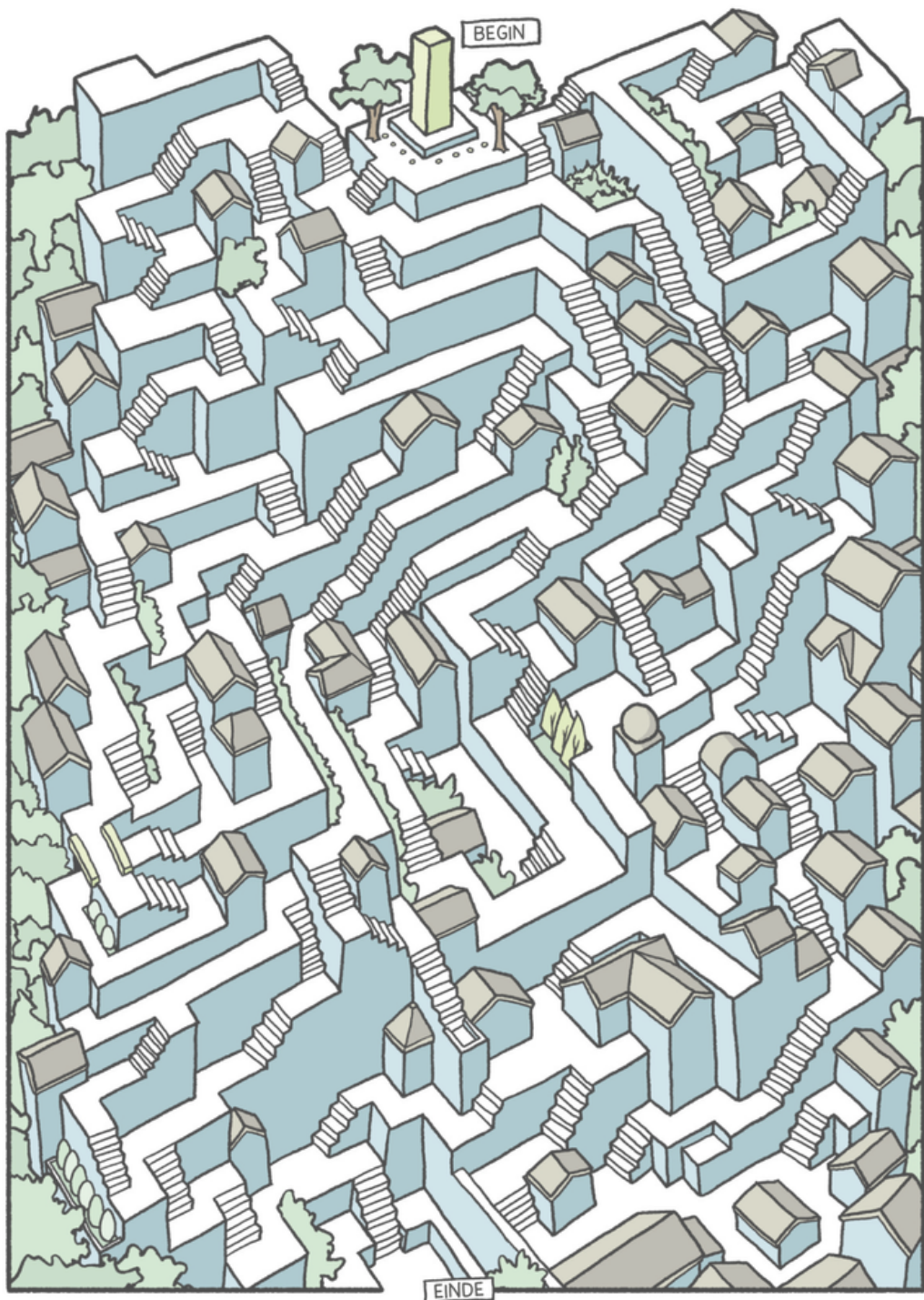
OVENSCHOTELS ZIJN
IDEAAL VOOR DE
BEGINNENDE KOKENDE
STUDENT, EENVOUDIG
EN WEINIG ACTIEVE
KOOKTIJD!



REEBUS



DOOLHOF





Akuut+ is het maandelijks tijdschrift voor studenten geneeskunde en biomedische wetenschappen.

Lees over de nieuwste updates binnen de faculteit, interviews, speel leuke spelletjes en zoveel meer!

Knowledge knows no end

KU LEUVEN



**COPY
DE RAAF**

MEDICASTUDENTEN KRIJGEN
OP VERTOON VAN
LIDMAATSCHAP 20%
KORTING