

AKUUT+

AKUUT+ JAARGANG 50 OKTOBER 2023

Maandblad Medica vzw * Gratis * 500 exemplaren * Online * www.medica.be *
Brusselsestraat 246 * 3000 Leuven * Tel: 016/206869 * akuut@medica.be
Editor: Lara Verbeylen VU: Tanguy Laurens, Brusselsestraat 246, 3000 Leuven





Beste Medicaners,

Het academiejaar is alvast goed ingezet! Voor de eerstejaars en internationale studenten weliswaar een weekje vroeger dan normaal.

Bij de start van het academiejaar horen natuurlijk tal van goede voornemens. Naar alle lessen gaan, meer koken of meer sporten. Noem het maar op! Met die laatste, kan Medica je zeker helpen!

WOORDJE VAN DE PRAESES

Je kan de benen van je lijf dansen op Project L (4-5 oktober), de benen van je lijf lopen op de 24 urenloop (24-25 oktober) of meespelen in één van onze ploegen in de interfacultaire beker.

Is sporten toch niet zo jouw ding of wil je na het sporten gewoon ontspannen? Geen paniek! Medica voorziet tal van activiteiten zoals een fakbartocht, een aantal cantussen (groot en klein) en een opstartvergadering voor enthousiaste studenten die graag meehelpen met ons Symposium.

*Voor zij die 'Het Symposium; De Arts Van Morgen' nog niet kennen: dit is een studentencongres over een relevant thema voor 'de arts van morgen'. Het Symposium is open voor alle geïnteresseerde studenten. **Jeuken je handen om mee te helpen? Spreek ons aan of mail symposium@medica.be om je te informeren over team Symposium!***

Is je voornemen misschien om alle leerstof goed bij te houden? Onze liefvallige unit cursusdienst staat nog steeds voor je klaar in de CuDi (Brusselsestraat 246). Vanaf nu kan elke student tijdens de openingsuren boeken komen ophalen.

Dan rest er mij jullie enkel nog heel veel succes te wensen dit semester. Begin alvast te trainen voor de 24 urenloop (1 rondje = 530 m) en kom daar een rondje voor de trots van Medica lopen. Samen behalen we die begeerde 5e plaats!

-Tanguy out x

INHOUD



04 Save the date

04 Medica Sport

05 Onderwijsupdates

07 Griezel-
verhalen

09 De beste plaatsen
voor een
herfstpicknick

10 Unit in de kijker

14 Receptjes

16 Spelletjes

18 Halloween
kostuum quiz

SAVE THE DATE

4-5 okt

PROJECT L

9-12 okt

CANTUSWEEK

10 okt

FAKBARTOCHT

17 okt

5E PLAATS
CANTSUS

24-25 okt

24 URENLOOP

30 okt

DUOCANTUS
FARMA

31 okt

PETER- EN
METERCANTUS





24 & 25 OKTOBER

24 URENLOOP

WORDT PROJECTMEDEWERKER



Looptrainingen HMV



Elke maandag en woensdag
om 18.30u



Aan de trappen van
het gymnasium

IFB INTERFACULTAIRE BEKER



BEN JIJ EEN ECHTE **TEAMPLAYER**
EN EEN **COMPETITIEBEEST**
SCHRIJF JE DAN NU IN!



TIPS & QUOTES

LOPERS

*"Winnen is belangrijker
dan meedoen"*

(Door Tijs Aerts, 25 rondjes 24 urenloop)

"Wandelen is voor industriëlen"

(Door Tuur haeverants, 23 rondjes 24 urenloop)

*"You can't put a limit on anything. The
more you dream the further you get"*

(Door Pieterjan Larmuseau, snelste tijd: 1:12)

*"Keihard lopen en hopen
dat je niet sterft"*

(Door Wout Hardeel, 2de snelste tijd: 1:13)





ONDERWIJSUPDATES

Onze onderwijsverantwoordelijken bij Medica vertegenwoordigen jullie op verschillende onderwijsvergaderingen die betrekking hebben tot onze opleidingen biomedische wetenschappen en geneeskunde. Dit zowel op facultair als universitair niveau en voor geneeskunde zelfs op Vlaams niveau. Hier lees je de laatste updates.

BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN

We hebben het jaar goed ingezet met een fantastisch onthaal van de eerstejaars tijden de Startersdagen. Deze week zijn we er direct in gevlogen met een eerste open onderwijsvergadering (OOV). Bedankt om zo talrijk aanwezig te zijn! Heb je ook interesse in onderwijs? Stuur gerust een mailtje naar onderwijs-bmw@medica.be of kom naar de OOV tweeweekelijks boven Doc's bar!

Binnenkort mogen wij ook een aantal proffen verwelkomen voor de Proffentap, stay tuned!

GENEESKUNDE

Van 20 tot 22 september werden de eerstejaars verwelkomd op de Startersdagen. Fijn zoveel nieuwe gezichten te zien! De eerste Werkgroep Onderwijs (WGO) was ook al een succes, en de opstart van de nieuwe jaarraden loopt volop. Zit je met een vraag of probleem, of denk je graag mee na over de thema's die je opleiding aangaan? Spreek ons aan, mail onderwijs-gnk@medica.be of kom naar één van de tweeweekelijkse WGO's!

STUDENTENBEVRAGING

Vul zeker de studentenbevraging in, voor de OPO's waarvoor deze wordt gehouden! Je vindt deze als tegel in KU Lokeren. Minstens 30% van de studenten dient deze in te vullen, zodat je vertegenwoordigers en de opleiding ermee aan de slag kunnen.



GRIEZEL VERHALEN

BLOODY MARY



HET IS SEPTEMBER, KOUD EN REGENACHTIG. MARY ZIT IN HAAR SCHOMMELSTOEL VOOR HET RAAM TE WACHTEN TOT HAAR KLEINKINDEREN THUIS KOMEN. ZE ZIJN VOOR HET EERST ALLEEN NAAR SCHOOL GEWEEST EN ZOUDEN ELK MOMENT KUNNEN TERUGKOMEN. ZE ZIJN LAAT. EN MARY MAAKT ZICH ZORGEN. OPEENS ZIET ZE ZE RENNEN.

RICHTING HET HUIS. MAAR WAT ZE OOK ZIET ... ER SPRINGEN 2 GEWAPENDE MANNEN UIT DE BOSJES DIE DE KINDEREN VLAK VOOR ZE BIJ HET HEKJE ZIJN ONTHOOFDEN. MARY SPRINGT OP EN RENT NAAR DE DEUR.

MAAR HET IS AL TE LAAT. DE 2 KINDEREN STERVEN IN HAAR ARMEN,

MARY HUILEND EN SNIKKEND ACHTERLATEND.

TOEN ZE DAAR EEN UUR OF 5 GEZETEN HAD, GING ZE NAAR BINNEN. ZE PAKTE EEN SPIEGEL, SLOEG HET KAPOT EN VERMINKTE HAAR GEZICHT MET DE SCHERVEN. DAARNA DOODDE ZIJ ZICHZELF EN VERDWEEN ZE.

MAAR IN HET DODENRIJK ACHTER DE SPIEGEL IS ZE NOG ALTIJD OP ZOEK NAAR DE MOORDENAARS VAN HAAR KLEINKINDEREN. DUS PAS OP MET WAT JE TEGEN MARY WORTH, BETER BEKEND ALS BLOODY MARY, ZEGT.

DURF JIJ HAAR OP TE ROEPEN?



GRIEZEL VERHALEN

DOE HET LICHT NIET AAN



ASHLEY EN COURTNEY DEELDEN EEN KAMER OP DE UNIVERSITEIT. DE MEISJES KONDEN HET GOED MET ELKAAR VINDEN EN BRACHTEN HUN VRIJE TIJD SAMEN DOOR. NA EEN EXTREEM DRUKKE WEEK GINGEN ZE OP EEN AVOND NAAR EEN FEESTJE.

COURTNEY IS KLAAR OM TE GAAN, MAAR ASHLEY MOET HAAR TAS UIT DE SLAAPZAAL HALEN. ZE RENT NAAR BINNEN EN GRIJPT HAAR TAS ZONDER HET LICHT AAN TE DOEN.

COURTNEY GEEFT HET UIT OP HET FEEST EN WIL NAAR HUIS. ASHLEY WIL LANGER BLIJVEN, DUS COURTNEY KEERT ALLEEN TERUG NAAR DE SLAAPZAAL. ALS ASHLEY IN DE VROEGE UURTJES TERUGKEERT NAAR DE SLAAPZAAL, HEEFT DE CAMPUSPOLITIE EEN MISDAADBAND BIJ DE INGANG OPGEHANGEN. ZE RENT NAAR BOVEN, DE POLITIE PROBEERT HAAR TEGEN TE HOUDEN. IN HUN SLAAPZAAL ZIET ZE HET LICHAAM VAN HAAR KAMERGENOTE, COURTNEY, DOOD. OP DE MUUR BOVEN HET BED ZIJN MET BLOED DE WOORDEN GESCHREVEN: 'BENT U BLIJ DAT U HET LICHT NIET AAN HEEFT?'

DE BESTE PLAATSEN VOOR EEN HERFSTPICKNICK

- Arenbergkasteen & park
- Kruidtuin
- Dijlepark
- Dijleterrassen
- Provinciedomein Kessel-Lo
- Sint-Donatus park
- Sluispark
- Vijvers van Bellefroid



UNITS EN TEAMS IN DE KIJKER



Unit Cursusdienst

HEY ALLEMAAL, WIJ ZIJN UNIT CURSUSDIENTST. WIJ ZORGEN ERVOOR DAT JULLIE BOEKEN GOEDKOOP GEDRUKT EN VERKOCHT KUNNEN WORDEN VIA MEDICA. WE STAAN ELKE WEEK VAN MAANDAG TOT EN MET DONDERDAG PARAAT OM JULLIE JULLIE BOEKEN TE KUNNEN GEVEN EN HOPEN ER ZO VOOR TE ZORGEN DAT JULLIE EEN LEERRIJK ACADEMIEJAAR TEGEMOET GAAN. VEEL SUCCES ALLEMAAL, EN TOT IN DOC'S!



Elise: COÖRDINATOR CURSUSDIENTST

Dit is mijn **2e** jaar in Medica

Ik studeer **Biomedische Wetenschappen** en zit in mijn **1e master**

Ik koos voor deze functie omdat ik **graag in teamverband bezig ben** en **Medica een heel gezellige familie is**. Daarnaast ben ik heel graag bezig in de cursusdienst en wou ik me graag engageren om de verkoop van de boeken mee te regelen.

Vanboven op mijn bucketlist: **Een vaarbewijs halen** 🇳🇱

Mijn guilty pleasure: **Poke Bowl**



Jens: UNITLID CURSUSDIENTST

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Biomedische Wetenschappen** en zit in mijn **3e bachelor**

Favo vakantiebestemming: **Parijs**

Duvel is mijn goto drankje in Doc's bar

Mijn lijfspreuk: **Laziness is the mother of all bad habits.**

But ultimately she is a mother and we should respect her



UNITS EN TEAMS IN DE KIJKER



Unit Cursusdienst



Mieleene: UNITLID CURSUSDIENTST

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **2e bachelor**

Ik koos voor deze functie omdat **de cursusdienst een plek is waar je iedereen van GNK of BMW wel tegenkomt. Via de cudi kan ik op een toffe manier een steentje bijdragen om Medica draaiende te houden!**

Vanboven op mijn bucketlist: **Afstuderen**

Mijn lijfspreuk: **Ik doe dat morgen wel**



Tara: UNITLID CURSUSDIENTST

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **2e bachelor**

Iets wat ik nooit zal begrijpen: **Mijn broer**

Favoriete Medica activiteit: **Shiften in de Cudi**

Als ik een dier zou zijn zou ik een **kikker** zijn.

Dit heb ik als laatst gegoogeld: **Mijn zoekgeschiedenis wordt niet opgeslagen**



Loes: UNITLID CURSUSDIENTST

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **2e bachelor**

Favoriete plaats in Leuven: **Cursusdienst uiteraard ;)**

Een porno is mijn goto drankje in Doc's bar

Vanboven op mijn bucketlist: **Pinguïns spotten op de zuidpool**

Dit heb ik als laatst gegoogeld: **Leven pinguïns op de zuid- of noordpool**



UNITS EN TEAMS IN DE KIJKER



Team Onthaal

AAN ALLEN DIE HET AKUUTJE LEZEN, WELKOM! AAN ALLEN DIE HET AKUUTJE NIET LEZEN, OOK WELKOM! JULLIE KUNNEN ONS KENNEN VAN HET EERSTEJAARSWEEKEND OF VAN DE STARTERSDAGEN. WIJ ZIJN TEAM ONTHAAL! WIJ STAAN PARAAT OM ALLE EERSTEJAARS WEGWIJS TE MAKEN IN HET UNIVERSITAIR LEVEN. MET ONZE ACTIVITEITEN WILLEN WE EERSTEJAARS MET ELKAAR IN CONTACT BRENGEN EN HEN EEN VLOTTE START BEZORGEN. ONVERGETELIJKE MOMENTEN EN NIEUWE VRIENDEN MAKEN STAAT BIJ ONS OP DE EERSTE PLAATS. BIJ VRAGEN OF VOOR EEN PRAATJE, SPREEK ONS GERUST AAN!



Lisse: TEAMLID ONTHAAL

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Biomedische Wetenschappen** en zit in mijn **3e bachelor**

Gênaste moment: **Slapen in de tuin van ZaMo**

Comfortfood: **Daan z'n pasta carbonara**

Vanboven op mijn bucketlist: **Bierfiets**

Dit heb ik het laatst gegoogeld: **'Chatgpt' want mijn IQ is 3**

Lijspreuk: **Doe het voor de plot**



Nicolas: TEAMLID ONTHAAL

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **3e bachelor**

Favoriete plek in Leuven: **Doc's Bar** natuurlijk!

Dit heb ik als laatst gegoogeld: **Hebben Pinguins knieën?**

Iets wat ik nooit zal begrijpen: **Hoe Lisse zo schraal kan zijn xoxo**

Mijn lijspreuk: **Dat zijn problemen voor later.**

Favoriete Medica activiteit: **Skireis**



Swapfiets





6 CINNAMON ROLLS RECIPE

Ingrediënten:

1 blikje croissantdeeg
50 gram zachte boter
2 tl kaneel
50-60 gram lichtbruine suiker

Glazuur:

100 gram poedersuiker
1 tl vanille extract
2 el melk

INSTRUCTIES

Rol het croissantdeeg uit op je werkblad. Knijp de naden dicht en druk ze goed aan. Meng de kaneel door de zachte boter heen en smeer hier het croissantdeeg mee in. Hierover verdeel je de suiker gelijkmatig. Rol dan het croissantdeeg weer op. Probeer de naad een beetje dicht te knijpen. Met een scherp mes snijd je de rol deeg in 6 plakjes. Leg deze op een met bakpapier beklede bakplaat. Bak de snelle cinnamon rolls in 10-12 minuten op 200 °C (boven- en onderwarmte). Terwijl ze in de oven staan maak je het glazuur. Roer poedersuiker, vanille extract en melk tot een dik glazuur. Als de cinnamon rolls uit de oven komen serveer je ze gelijk met wat glazuur erover.



POMPOENSOEP

INGREDIËNTEN:

POMPOEN (VRUCHTVLEES)

400 G

1 TOMAAT

1 UI

GROENTEBOUILLON

1L ROOM

100 ML OLIJFOLIE

1 TEENTJE KNOFLOOK

NOOTMUSKAAT

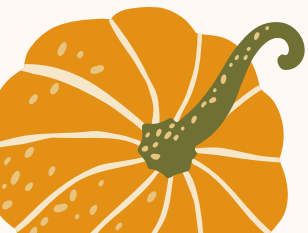
PEPER

ZOUT

SCHIL DE POMPOEN EN SNIJ 'M IN BLOKJES. PEL EN ONTPIT DE TOMAAT, SNIJ 'M IN STUKJES. PEL EN SNIPPER DE UI EN DE KNOFLOOK.

FRUIT DE UI SAMEN MET DE KNOFLOOK GLAZIG IN OLIJFOLIE. DOE ER DE GROENTEN BIJ EN KRUID MET PEPER, ZOUT EN NOOTMUSKAAT. LAAT EVEN STOVEN.

OVERGIET MET DE BOUILLON EN LAAT 20 MINUTEN ZACHTJES KOKEN. MIX. PROEF DE SOEP EN BRENG INDIEN NODIG OP SMAAK MET PEPER EN ZOUT. SERVEER ER DE ROOM APART BIJ. WERK DE SOEP EVENTUEEL AF MET POMPOENPITTEN, CROUTONS, KRUIDEN NAAR KEUZE ...



SPELLETJES

L	Y	W	P	E	O	S	N	E	O	P	M	O	P	W	C	F	D
E	K	S	J	K	O	F	F	I	E	C	E	O	D	S	V	G	K
P	R	P	S	T	I	S	W	E	A	T	E	R	X	U	R	M	V
P	M	N	E	Z	R	A	A	L	Q	Y	D	D	U	V	K	O	F
A	H	S	X	E	N	D	S	E	H	A	C	R	F	E	G	L	G
N	P	F	A	N	X	P	E	A	Y	P	K	R	T	E	K	H	X
E	S	S	J	G	X	H	B	J	N	O	N	B	L	O	E	I	T
N	A	E	S	A	K	U	E	J	R	C	O	T	Z	R	N	S	X
N	J	J	I	T	C	F	V	F	C	S	R	H	F	D	E	M	G
E	N	T	A	S	O	G	N	S	W	E	G	S	B	C	E	B	Y
D	E	N	Y	A	L	Z	E	A	K	V	T	W	I	E	W	B	Z
K	G	E	Z	C	N	J	N	B	W	P	Z	N	D	N	O	L	D
O	E	K	F	U	D	D	R	H	H	W	U	M	B	K	L	A	D
K	R	E	Q	A	E	E	X	E	V	W	G	B	V	Q	L	D	V
A	D	D	A	L	G	D	Y	R	B	T	E	O	R	B	A	A	K
X	W	L	I	E	V	X	C	M	V	Q	R	J	H	K	H	V	J
J	B	N	N	O	N	E	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P
D	G	R	Y	Z	Q	S	D	M	C	V	X	J	V	S	J	E	L

- BLAADJES
- CASTAGNE
- HALLOWEEN
- LAARZEN
- REGEN
- VOGELTREK

- BLAD
- DEKENTJE
- HERFST
- PADDENSTOELEN
- REGENJAS
- VUURKORF

- BOSWANDELING
- DENNENAPPEL
- KOFFIE
- POMPOENSOEP
- SWEATER



REBUS





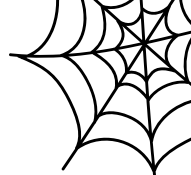




2 4







WAT IS JOUW PERFECTE KOSTUUM VOOR HALLOWEEN

Ga jij naar een halloweentocht dit jaar ?

- | | | | |
|----|---|----|----------------------------------|
| A. | Tuurlijk | C. | Echt niet |
| B. | Alleen als ik
iemand zijn hand
mag vasthouden | D | Ik maak liever de
mensen bang |

Jouw ideale halloween feestje bevat ?

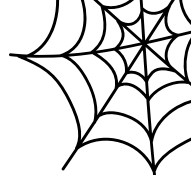
- | | | | |
|----|--------------|----|-------------------------|
| A. | Veel drank | C. | Goed gezelschap |
| B. | Goede muziek | D | Goede bloody
porno's |

Mijn favoriete halloween snoep is

- | | | | |
|----|----------------|----|------------------|
| A. | Sour glowworms | C. | Kersjes |
| B. | Gummybeertjes | D | Vampieren tanden |

Bij het pompoenen snijden maak je een

- | | | | |
|----|-------------------|----|-------------|
| A. | Een scary gezicht | C. | Een kat |
| B. | Een spook | D | Een schedel |



WAT IS JOUW PERFECTE KOSTUUM VOOR HALLOWEEN

In wat was je als kind verkleed?

- | | | | |
|----|--------|----|-----------|
| A. | Zombie | C. | Superheld |
| B. | Skelet | D | Clown |

Hoe kom je thuis van de halloween party

- | | | | |
|----|--|----|---------------------|
| A. | Kruipend | C. | Veilig met de fiets |
| B. | Te voet want je
bent je fiets kwijt | D | Niet |

Wat is je favoriete halloween film

- | | | | |
|----|--------------|----|--------------|
| A. | The exorcist | C. | Ghostbusters |
| B. | Scream | D | The nun |

Heb je vooral:

- A) Een Clown: Iemand die vooral de enge activiteiten kiest, maar zich ook kan amuseren op een feestje
- B) Heks/Tovenaar: Iemand die uitkijkt naar de costuums en het lekker eten, maar ook niet uit de weg gaat om de enge sfeer op de snuiven.
- C) Een Disney-figuur: Iemand die niet meedoet met de enge activiteiten, maar een verkleedfeestje gaan ze niet uit de weg
- D) Een bloedorstige chirurg: Iemand die totaal opgaat in de enge activiteiten en de mensen hele de nacht bang maakt.



**COPY
DE RAAF**

Medicastudenten krijgen
op vertoon van de lid-
kaart 20% korting