

AKUUT+ JAARGANG 50

JANUARI 2024



AKUUT+



Maandblad Medica vzw * Gratis * 500 exemplaren * Online * www.medica.be
Brusselsestraat 246 * 3000 Leuven * Tel: 016/20.68.69 * akuut@medica.be

Editor: Maya Boyadzhieva

VU: Tanguy Laurens, Brusselsestraat 246, 3000 Leuven





nieuwjaarsbrief
~~Woordje~~
van de
Praeses

Beste medestudenten,

Je hebt waarschijnlijk al je eerste examen achter de rug. Dat betekent dat het einde van deze examenperiode al in zicht is!

Nog even alles geven en cursussen/notities doorploegen. Daarna kunnen we allemaal genieten van een welverdiende lesvrije week. Wie weet op de ski-reis van Medica?

Nu is 2024 al enkele weken bezig.

En is er een betere manier om het jaar in te zetten dan een zelfgeschreven nieuwjaarsbrief? Ik dacht het niet! Dus bij deze;

Terwijl we de pagina van het oude jaar omslaan, blijven wij in onze cursussen en handboeken doorgaan!

Tussen het blokken door, neem voldoende rust. Een dutje hier en daar is een echte must!

Achteraf thuis lekker rusten, op reis naar de zon Of op de ski-latten, zoef langst het sneeuwkanon.

De goede punten zijn bijna daar, en zo niet, betaal je toch al inschrijvingsgeld voor het héle academiejaar.

Blokkende groeten van jullie kapoen,
Tot op ski!

Tanguy

3 **UNITS EN TEAMS IN DE KIJKER**
Units Onderwijs
Unit Activiteiten

7 **ONDERWIJSUPDATES**
Met extra veel handige informatiebronnen!

12 **NUTELLA MUG CAKE**
Recept van de maand, het perfecte
tussendoortje

13 **MEDICA'S VRIENDENBOEK**
Ontdek de mens achter de proffesor/docent

16 **BLOKMEMES**

17 **BLOKTIPS**

19 **HOROSCOOP**
Benieuwd wat de sterren je over je
examens vertellen?

21 **WELKE STUDENT BEN JIJ?**

Units en teams in de kijker

Units onderwijs

De Units Onderwijs staan, samen met de Praeses, Vice-Praeses en leden van de Werkgroepen Onderwijs (WGO), in voor de vertegenwoordiging van alle studenten BMW en GNK. Die vertegenwoordiging gebeurt op het niveau van de opleiding, maar ook ten aanzien van de faculteit, de studentenraad, de universiteit en het bredere Vlaamse beleid. De standpunten die we namens de studenten vormen, worden besproken op de Werkgroepen Onderwijs – ongeveer tweewekelijks in de vergaderzalen boven Doc's. Elke student BMW en GNK is er welkom op de eigen WGO en krijgt er alle nodige info om mee na te denken over alle lopende dossiers en daarover standpunten te formuleren. Zit je met een onderwijs-gerelateerd probleem? Zie je iets dat beter kan? Wil je te weten komen welke andere dossiers er allemaal achter de schermen spelen? Contacteer ons (onderwijs@medica.be) of kom eens langs op één van de WGO's!

Geneeskunde



Thomas COÖRDINATOR ONDERWIJS GNK

Dit is mijn **2e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **3e bachelor**

Ik gaf me op voor deze functie in het praesidium omdat: **ik vertegenwoordiging enorm interessant vind en deel zijn van Medica heel fijn en leerrijk is**

Speciaal talent: **snel veters strikken**

Lijfspreuk: **"wie het kleine niet eert, is het grote niet waard"**
(tegelijksheid van bij oma)

Favoriete prof: **daarin blijf ik neutraal ;)**



Alba VICE-COÖRDINATOR ONDERWIJS GNK

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **2e bachelor**

Ik gaf me op voor deze functie in het praesidium omdat **ik al deel van de werkgroep was, vond het super leuk en deel wou zijn van Medica.**

Vanboven op mijn bucketlist staat: **Kilimanjaro beklimmen**

Dikste schijf: **Bruxelles je t'aime - Angèle**

Comfortfood: **Tiramisu**

Biomedische Wetenschappen



Linda COÖRDINATOR ONDERWIJS BMW

Dit is mijn **7e** jaar in Medica

Ik studeer **Biomedische Wetenschappen** en zit in mijn **1e master**

Lijfspreuk: **Elke tegenslag geeft de opportuniteit voor een nieuwe uitdaging**

Guilty pleasure: **slechte animatiefilms kijken**

Iets wat ik nooit zal begrijpen: **Waarom proffen gewoon hun slides aflezen**

Sterrenbeeld: **Scorpio Sun Gemini Ascending Pisces Moon**

Dit heb ik het laatst gegoogled: **Zalm Wellington**



Jana VICE-COÖRDINATOR ONDERWIJS BMW

Dit is mijn **1e** jaar in Medica

Ik studeer **Biomedische Wetenschappen** en zit in mijn **2e bachelor**

Ik gaf me op voor deze functie in het praesidium omdat:

Ik vorig jaar werkgroep onderwijs zo leuk vond.

Somersby is mijn go to drankje in Doc's.

Iets wat ik nooit zal begrijpen: **Mensen die naar elke les kunnen gaan**

Grootste fobie: **Hoogtes**

Unit activiteiten

Mijn unit activiteiten omvat 7 teamcoördinatoren (TCO's) die elks een team aansturen die zich richten op hun specifieke evenementen. Ik geef ondersteuning waar nodig en achter de schermen zorg ik vooral dat alles goed en vlot verloopt. Samen zorgen wij voor een zo groot en breed mogelijk aanbod van onvergetelijke activiteiten gedurende het hele jaar. Van feestjes en cantussen tot sportactiviteiten en culturele avonden! Chique gekleed naar het galabal of toch liever samen mee op reis! Dit alles is maar een deeltje, want we doen nog zoveel meer! Uiteraard zijn er altijd helpende handen welkom dus twijfel niet om contact op te nemen met iemand van ons of via de Medica social accounts! Veel "actieve" groetjes en tot op de volgende activiteit!!



Maxim COÖRDINATOR ACTIVITEITEN

Dit is mijn **2e** jaar in Medica

Ik studeer **Geneeskunde** en zit in mijn **1e master**

Persoonlijke bloktip: **Productief zijn is de weg tot succes! Als je niet meer productief aan het studeren bent, kan je beter productief pauze nemen!!**

Speciaal talent: **Geobsedeerd zijn door groen...**

Favo vakantiebestemming: **Tirol - Oostenrijk**

Idool: **Mijn opaatje**

Groene Red Bull is mijn go to drankje in Doc's



Iemand die anderen helpt

verdient een **verzekeraar**
die voor hem **klaarstaat**.

Hillewaere
+ MEDICAL

Een verzekeraar even uniek als u.
www.hillewaere.be

medical@hillewaere.be · volg ons op instagram: [@hillewaere_medical](https://www.instagram.com/hillewaere_medical)

BE 0891.695.561 - RPR 511900019 - Turnhout, afdeling Turnhout

ONDERWIJSUPDATES

Onze onderwijscoördinatoren zetten deze maand heel wat informatie en informatiebronnen i.v.m. de examens op een rij. Veel succes!



Examenreconstructies

Medica, de jaarraden en een hele hoop geëngageerde ouderejaars maken elk jaar **examenreconstructies** onder toezicht van de jaarraden. Al deze reconstructies kan je terugvinden op **WikiMedica** en via de geschikte **jaardrive** (te vinden op WikiMedica telkens onder 'bestanden', vaak ook gedeeld door de jaarraad. Je vindt hier trouwens ook andere interessante leermaterialen, gedeeld door collega-studenten, die je kunnen helpen bij het studeren. Misschien heb je zelf een goede samenvatting, mindmap, overzicht... dat je wil delen met je jaargenoten en de studenten die na je komen? Je kan het uploaden via de link die je ook via WikiMedica (bestanden) terugvindt.

De examenreconstructies bieden de studenten die na jou komen de kans om te **oefenen** en zich beter voor te bereiden op het examen, op dezelfde manier dat jij je beter kan voorbereiden. Ze zijn bedoeld als aanvullend leermateriaal. Dit is een **warmer oproep** om mee te helpen met het reconstrueren van de examenvragen (zie het bericht van je jaarraad). Je kan latere studenten helpen, net zoals je voorgangers jou hebben geholpen. Bovendien kan je na het examen met je **peers** in **discussie** gaan over de examenvragen en het mogelijke antwoord, als je dat wil. Hou het hoffelijk ;)

HIER vind je binnenkort de studentenbevraging

www.kuleuven.be/onderwijs/evaluatie



**“EVERY MORNING YOU
HAVE TWO CHOICES:
CONTINUE TO SLEEP
WITH YOUR DREAMS,
OR WAKE UP AND
CHASE THEM.”**



Examenombudspersoon

De **examenombuds** (en diens plaatsvervanger) is hét aanspreekpunt bij vragen, opmerkingen en problemen i.v.m. examens. Zij treden op als vertrouwenspersoon en bemiddelaar in heel wat situaties. In de meeste gevallen dien je hen aan te schrijven (dus niet rechtstreeks de docenten). Een aantal voorbeelden:

- Je bent ziek, een naaste overlijdt, er gebeurt een ongeval waarbij je bent betrokken... waardoor je niet (op tijd) aanwezig kan zijn voor een examen. Mogelijks kan je een inhaalexamen afleggen. Neem (als mogelijk) vóór de geplande start van het examen per mail contact op met de ombuds!
- Er is een conflict tussen jou en een docent, of je wil een opmerking uiten bij het verloop van een examen of een bepaalde examenvraag.
- (De ombuds kan je ook informeren over een eventuele formele klacht, zie art. 102 van het OER.)

MEER INFO & CONTACT

in het studentenportaal

med.kuleuven.be/nl/studeren/studentenportaal/studieloopbaanbegeleiding/ombuds



ONDERWIJSUPDATES

Onze onderwijscoördinatoren zetten deze maand heel wat informatie en informatiebronnen i.v.m. de examens op een rij. Veel succes!



EXAMEN OMBUDS



De **examenombuds** heeft een heel brede en belangrijke rol als eerste aanspreekpunt voor studenten tijdens de examens.

Op zoek naar info, ondersteuning en hulp tijdens de examenperiode? Hier zijn een aantal handige infobronnen en contacten!

STUDENTEN PORTAAL



Op het facultair **studentenportaal** vind je allerlei info, verdeeld in thema's. Eén van die thema's is 'examens' (faciliteiten, ombuds, resultaten, problemen...).

ECTS FICHES



Via het onderwijsaanbod kan je je opleiding selecteren, waar je vervolgens per OPO de **ECTS-fiche** kan raadplegen. Daarin is onderaan telkens in de tab 'evaluatie' vastgelegd volgens welke modaliteiten het examen verloopt (vraagvorm, materiaal...). Proffen mogen hier niet van afwijken.



WIKI MEDICA



Hier vind je **examenreconstructies** en links naar de **drive-mappen** per OPO, met het studiemateriaal dat studenten uit jouw en vorige jaren hebben gedeeld. Je kan ook zelf bestanden delen!



Op **Toledo** vind je natuurlijk per OPO/OLA heel wat informatie over de inhoud en het examen. Kijk ook zeker in de **bachelor- of master-community** van je opleiding. Je vindt er een map 'examens' met heel veel praktische info die nergens elders te vinden is (bv. de afspraken over de feedback-momenten).

MEDICA & JAARRADEN



De **studentenvertegenwoordigers** van Medica en de leden van jullie **jaarraden** kunnen ook helpen bij vragen en opmerkingen i.v.m. de examens. Let wel: zij hebben natuurlijk ook een (goedgevulde) blok. Vooral met **praktische** en **overkoepelende problemen** en **opmerkingen** kunnen ze aan de slag (ook en vooral na de examenperiode).

CONTACT loopt via je jaarraad, de Medica-pagina of onderwijs@medica.be.



Studentenvoorzieningen staat voor je klaar tijdens de blok en examens! Neem hier zeker een kijkje. In hun aanbod vind je veel **algemene info** over regelgeving, blokkeplekken, studiemethoden en -tips... Ze bieden ook **online modules** aan over zelfstandig studeren, omgaan met faalangst, stress, gezondheid en zoveel meer! Ze kunnen je ook **ondersteunen** en doorverwijzen naar de juiste personen. Bezoek hun site of ga eens langs.

ONDERWIJSUPDATES

Onze onderwijscoördinatoren zetten deze maand heel wat informatie en informatiebronnen i.v.m. de examens op een rij. Veel succes!



Rechten en plichten van de student i.v.m. examens

De rechten en plichten van de studenten (en de universiteit) zijn vastgelegd in het onderwijs- en examenreglement (OER) dat online te raadplegen is. Titel IV van het OER is volledig gewijd aan de bepalingen rond examens. Een faculteit kan bovendien aanvullingen en afwijkingen op het reglement uitvaardigen. Zorg er dus voor dat je ook de facultaire aanvullingen van de juiste faculteit bekijkt! Enkele interessante artikels op een rijtje:

Art. 46 §3 bepaalt dat je op het examen je identiteit moet kunnen bewijzen, in principe met je studentenkaart maar eventueel ook met een ander identiteitsbewijs.

Art. 50 §1 (en aanvulling) bepaalt dat studenten die niet willen/kunnen deelnemen aan een examen zich daarvoor op voorhand uitschrijven via het IER. Deze uitschrijving is onherroepelijk. Studenten die om gegronde reden afwezig (medisch, overlijden) zijn richten zich zo snel mogelijk tot de examenombuds en schrijven niet uit via het IER. Zij hebben immers vaak recht op een inhaalexamen.

Art. 57-58 bepalen de rol en hoedanigheid van de examenombudspersonen.

Art. 80 §1 bepaalt de afrondingsregels: de afronding naar een resultaat (meestal op 20) gebeurt op het eindresultaat en voor decimalen 0,5 of hoger wordt naar boven afgerond. Je slaagt dus vanaf 9,5 op 20.

Art. 84-86 bepaalt de definitie, procedure en mogelijke sancties (uitgesproken door de examencommissie of de Tuchtcommissie) i.v.m. onregelmatigheden tijdens examens. Deze komen gelukkig slechts zelden voor.

Art. 88 bepaalt dat studenten recht hebben op feedback en bespreking van hun resultaten voor elk afgelegd examen (binnen 7 dagen na bekendmaking van de resultaten). Meer info via Toledo.

MEER INFO in het OER van de Faculteit Geneeskunde

www.kuleuven.be/onderwijs/oer/2023



Studentenbevraging

Alvast een hartelijke oproep om na de examens de **Studentenbevraging Onderwijs** in te vullen, wanneer die verschijnt! De faculteit en wij gaan daarmee aan de slag om het onderwijs te verbeteren waar mogelijk.

HIER vind je binnenkort de studentenbevraging

www.kuleuven.be/onderwijs/evaluatie



Inclusieve faciliteiten

De universiteit besliste om een aantal faciliteiten i.v.m. examens 'inclusief' te maken, wat wil zeggen dat alle studenten hiervan gebruik mogen maken zonder daarvoor een statuut nodig te hebben.

Het is voor alle studenten toegelaten om...

- iets te **eten/drinken** tijdens het examen. Enkel het eten van een kleine snack in doorzichtige verpakking en het drinken van water uit een doorzichtige drinkfles zonder etiket is toegelaten.
- **kladpapier** te gebruiken bij de voorbereiding van een mondeling examen.
- **orale medicatie** uit doorzichtige verpakking in te nemen tijdens het examen.
- **aanduidingen** te maken in de vragenbundel, tenzij expliciet anders aangegeven. Deze maken geen deel uit van het antwoord.
- eenvoudige **oordopjes** te gebruiken.
- een surveillant/examinator te vragen om een door de student waargenomen **kleur** te verifiëren.

MEER INFO over de examenorganisatie

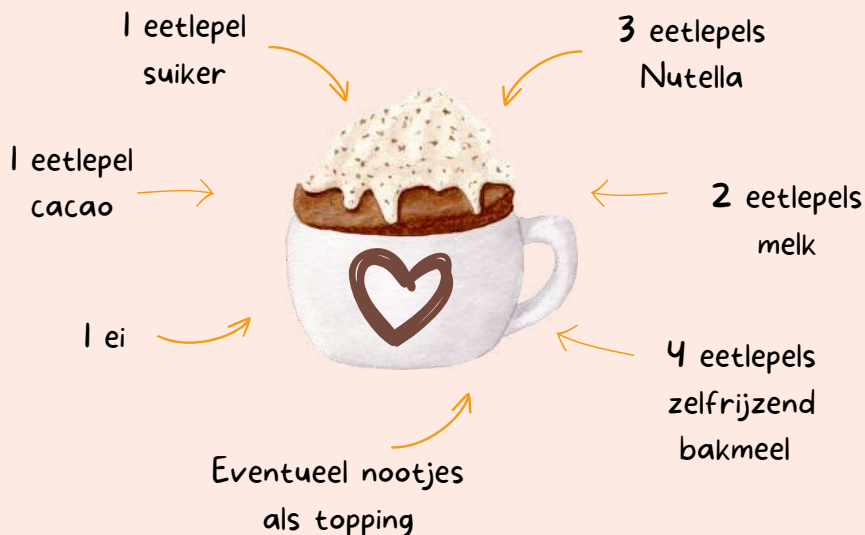
www.kuleuven.be/onderwijs/student/traject/administratie/optimaleorganisatieex



Amonis

Nutella Mug Cake

Snel, makkelijk en heel lekker



1

Meng de Nutella en de melk in een mok tot een glad mengsel. Voeg ook het ei en de suiker toe.

2

Zeef het cacaopoeder en bakmeel roer voorzichtig tot een glad geheel

3

Zet de mok 90s in de magnetron en houd de mug cake goed in de gaten. Doe de magnetron even open als de mug cake begint over te lopen, wacht even, en zet de magnetron daarna weer aan.

4

Haal de mug cake uit de magnetron. Deze zal vanboven nog nat zijn, maar dit zal steviger worden als hij afkoelt.

5

Maak het af met een paar nootjes en voilà, een heerlijke Nutella mug cake perfect als studie pauze!

MEDICA'S VRIENDENBOEK

Via deze rubriek in Akut+ laten we je iedere maand kennismaken met de mens achter de professor/docent!

Naam: Birgitte Schoenmakers

Ik ben 51 jaar.

Maar eigenlijk voel ik me 34 :) jaar.

Je kent me van de lessen: patiëntenzorgstage, KPV,

ViG, co-assistentschap huisartsgeneeskunde, CBL

Ik geef al 20 jaar les.

Ik heb 5 kinderen

Mijn huisdier(en): de Lou (leukste hond ter wereld)

Dit kan ik elke dag eten: kaasfondue

Mijn hobby's: sporten: lopen, fietsen, skeeleren, zwemmen, tennis, klimmen, ski, ... name it maar laat mij vooral ook eerst zijn

Mijn favoriete boek: gewoon omdat het één van mijn eerste favo's was: de verborgen geschiedenis van Dona Tartt

Mijn slechte gewoonte(s): legendarisch ongeduldig

Mijn lijfspreuk: leven is een feest maar je moet de slingers zelf ophangen

Dit wilde ik later worden: kleuterjuf

Op een onbewoond eiland neem ik mee: mijn familie, boeken en... sportspullen

Meest gebruikte app: whatsapp

Dit zit er altijd in mijn rugzak/handtas: ik heb geen handtas/rugzak, alles zit in mijn foon. Ohja, brillen liggen er wel overal, tot in mijn fietszak

Grappigste anekdote tijdens een hoorcollege: een student die op poll everywhere postte: 'een dieptepunt in mijn liefdesleven, op valentijn in de les zitten'. Ik heb hem getrakteerd op een drankje in de alma

Hiermee kan een student mij blij maken: meedoen in de les

**Wat ik de studenten wens: open minds, mekaar graag zien ~~koffie~~ of thee
~~zomer~~ of winter**

~~laat opblijven~~ of vroeg opstaan





Naam: Tula Verhale

Ik ben 30 jaar.

Maar eigenlijk voel ik me 28 jaar.

**Je kent me van de lessen: Praktijklessen
biomedische wetenschappen (VR-practicum PV1,
PV2 en Developmental Biology)**

Ik geef al 5 jaar les.

Ik heb 1 kind.

Mijn huisdier(en): 3 kippen

"Super leuk idee dit vriendenboekje. :) Bedankt Medica voor al jullie inzet."

Mijn favoriete boek: Raad eens hoeveel ik van je hou

Leukste vakantiebestemming: Nepal

Mijn slechte gewoonte(s): Ik zou vaker mijn eigen lunch moeten voorzien ipv een broodje uit de alma te gaan halen.

Zo ziet mijn ideale vrije dag eruit: Mooi weer, een leuke activiteit, omringd zijn met vrienden en familie, lekker eten en drinken, een gezellige/warme sfeer, goede babbel en veel lachende/tevreden gezichten.

Dit wilde ik later worden: Mama

Dit eet ik niet graag: Orgaanvlees

Deze superkracht zou ik willen bezitten: Teleporter en/of verschijnselen

Deze historische gebeurtenis had ik live willen meemaken: The big bang

Mijn lijfspreuk: Zoek geluk in de kleine dingen des levens.

Het beste dat me ooit is overkomen: Geadopteerd worden door de beste adoptieouders die je u kan wensen!

Grappigste anekdote tijdens een hoorcollege: Studenten die oww stormweer zo panikeerden dat ze het practicum verlieten.

Wat ik de studenten wens: Een gezonde dosis relativiseringsvermogen en strijdvaardigheid om er steeds het beste van te maken.

~~zoot~~ of zout
~~koken~~ of eten

kat of ~~hond~~
reis naar het verleden of ~~de toekomst~~



BNP PARIBAS

FORTIS





@bejewelledbud

Can you guys please recommend books that made you cry?



Frease

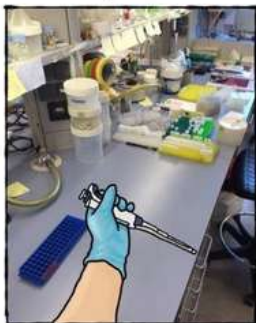
@FreaseDaddy

Organic Chemistry: Structure and Function by Vollhardt, K. Peter C. and Schore, Neil E. (2014)

The story of my life



PEOPLE



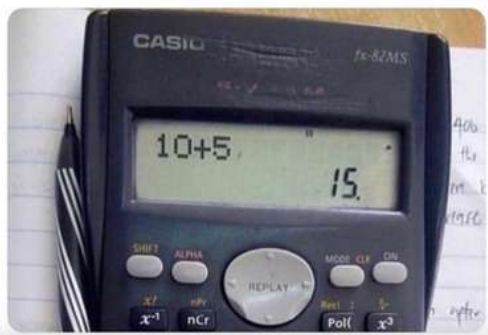
ME

My mom: Study so you don't have to wash dishes for a living

Me:



Me during exam just to be sure. I have trust issues with myself



If a medical student is online, but has not yet responded to you, it means that he/she has opened a PDF file in the messenger and is studying. Not everyone is chatting.

Blokmemes

10 Tips om _____

De blok goed door te komen



1. Studiegroepen

Studeren met medestudenten biedt de mogelijkheid om kennis en inzichten uit te wisselen. Door samen te werken kun je verschillende perspectieven verkennen, complexe onderwerpen bespreken en elkaar motiveren. Bovendien kan het samen studeren een gevoel van samenhang en ondersteuning creëren.

2. Creëer een rustige leeromgeving

Een rustige studieomgeving is essentieel om je te concentreren en je productiviteit te verhogen. Door een plek te vinden waar je geen last hebt van afleidingen, zoals lawaai of constante onderbrekingen, kun je je beter focussen op je studiemateriaal.



3. Plan regelmatige pauzes in

Het nemen van regelmatige pauzes tijdens het studeren is belangrijk om vermoeidheid te voorkomen en je concentratie op peil te houden. Korte pauzes geven je de kans om je geest te ontspannen, je energie op te laden en kunnen zelfs je creativiteit stimuleren.

4. Proefexamens (WikiMedica)

Gebruik WikiMedica! Het maken van proefexamens is een uitstekende manier om jezelf te testen en te wennen aan de vraagstelling. Oude examens of oefenvragen kunnen je helpen om je kennis en vaardigheden te evalueren, zwakke punten te identificeren en je zelfvertrouwen op te bouwen voor het echte examen.



5. Online bronnen

Het internet biedt een schat aan educatieve bronnen die je kunnen helpen bij het studeren. Van online cursussen en video's tot interactieve oefeningen en studiegroepen, online bronnen kunnen aanvullende informatie en ondersteuning bieden bij je studieproces. Ook ChatGPT kan een handige tool zijn! Maar gebruik de informatie met een kritisch oog!

10 Tips om _____

De blok goed door te komen

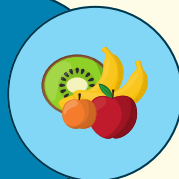


6. Slaap voldoende

Een goede nachtrust is cruciaal voor het behoud van een gezond en scherp brein. Tijdens de slaap verwerkt je brein informatie en consolideert het wat je hebt geleerd. Voldoende slaap verbetert je concentratie, geheugen en algehele cognitieve functies.

7. Eet gezond

Gezonde voeding speelt een belangrijke rol bij het optimaliseren van je studieprestaties. Het consumeren van voedzame maaltijden en snacks, zoals fruit, groenten, volle granen en magere eiwitten, voorziet je brein van de benodigde voedingsstoffen om goed te functioneren en je energieniveau stabiel te houden.

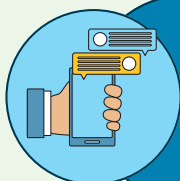


8. Gebruik kleurcodes

Het gebruik van kleurcodes bij het bestuderen kan je helpen om informatie beter te organiseren en te onthouden. Door verschillende kleuren te associëren met specifieke onderwerpen, categorieën of belangrijke punten, creëer je visuele cues die je helpen bij het terughalen van informatie tijdens het studeren of bij het maken van aantekeningen.

9. Plan sociale activiteiten

Studeren is belangrijk, maar het is ook essentieel om een goede balans te vinden tussen werk en ontspanning. Plan regelmatig sociale activiteiten in je studieroutine, zoals afspreken met vrienden, deelnemen aan verenigingsactiviteiten of ontspannende hobby's beoefenen. Sociaal contact en ontspanning helpen je om stress te verminderen en je welzijn te bevorderen.



10. Beperk afleidingen

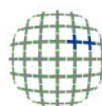
Minimaliseer afleidingen tijdens het studeren door je telefoon op stil te zetten, meldingen uit te schakelen en je focus te leggen op je studiemateriaal. Als je merkt dat bepaalde websites of apps je concentratie verstoren, overweeg dan om tijdelijk blokkerende tools te gebruiken.

.In.fides

 **Belfius**

 **mysavings**

Vandelanotte
More than accountants



VAN HAVERMAET
UW RECHTERHAND

HOROSCOOP



Ram
21 maart – 20 april

Je hebt de energie van een marathonloper deze maand, Ram! Helaas is het marathonseizoen vol met studieblokken en examens. Maar maak je geen zorgen, als je net zo snel door je studiemateriaal rent als door een marathon, zul je zeker succesvol zijn!



Kreeft
21 juni – 23 juli

Kreeft, deze maand ben je als een heremietkreeft – je trekt je terug in je schulp van studieboeken. Maar wees niet te schuw om af en toe uit je schulp te komen en deel te nemen aan een ontspannende studiepauze. Wie weet ontmoet je wel een medestudent in dezelfde schuit.



Stier
20 april – 20 mei

Stier, je bent vastberaden en hardwerkend, maar deze maand moet je jezelf eraan herinneren dat "stierlijk" doorgaan niet altijd de beste strategie is. Neem af en toe een pauze om te voorkomen dat je stierlijk vermoeid raakt!



Leeuw
23 juli – 23 augustus

Leeuw, je hebt de neiging om het middelpunt van de aandacht te zijn, maar deze maand moet je leren schitteren in de studeerkamer. Gelukkig kun je altijd een groep vormen en je medestudenten leiden naar academisch succes. Roar your way to success!



Tweelingen
21 mei – 20 juni

Tweelingen, je bent van nature nieuwsgierig, en dat zal je deze maand goed van pas komen. Je zult ontdekken dat studeren als een avontuur is, en elk hoofdstuk is een nieuw ontdekt land. Vergeet niet je notities te taggen voor een vlotte terugreis!



Maagd
24 augustus – 23 september

Maagd, je bent een perfectionist, maar onthoud dat perfectie niet altijd nodig is. Sommige zaken vereisen gewoon een "goed genoeg". Dus ontspan, neem een diepe ademhaling en laat wat ruimte voor spontaneïteit in je studieroutine.

HOROSCOOP



Weegschaal

23 september - 23 oktober

Weegschaal, balans is je tweede natuur. Deze maand zul je de kunst beheersen om evenwicht te vinden tussen studeren, sociale activiteiten en voldoende slaap. Je zult als een evenwichtskunstenaar door de examens zweven!



Steenbok

22 december - 19 januari

Steenbok, je bent van nature gedisciplineerd en toegewijd. Deze maand zul je jezelf laten zien als een ware studiewonder. Maar onthoud, zelfs een Steenbok verdient af en toe een korte pauze om op te laden.



Schorpioen

24 oktober - 21 november

Schorpioen, je hebt de intense energie die nodig is om door die dikke studieboeken te duiken. Maar pas op dat je niet te diep graaft en jezelf verliest in de details. Soms is het beter om met een vergrootglas naar het grote plaatje te kijken!



Waterman

20 januari - 18 februari

Waterman, je bent creatief en innovatief, maar nu moet je die vaardigheden toepassen op je studiemateriaal. Bedenk creatieve manieren om informatie te onthouden en wees niet bang om je eigen unieke studiemethoden te gebruiken!



Boogschutter

22 november - 21 december

Boogschutter, je houdt van avontuur, maar dit keer is je avontuurlijke geest gericht op het verkennen van de wereld van kennis. Streef naar hoge cijfers en zie het als een reis naar academische bestemmingen!



Vissen

19 februari - 20 maart

Vissen, je bent intuïtief en gevoelig. Deze maand zul je die innerlijke kracht gebruiken om de diepten van je studie te verkennen. Vertrouw op je gevoelens en weet dat je intuïtie je de weg zal wijzen naar academisch succes!

Swapfiets



sbb

accountants
adviseurs

Welke student ben jij?

Beantwoord de vragen en kom te weten wat voor student jij bent.



1) Je hebt les om 8h30 jij...

- A. ... draait je nog eens om en slaapt nog wat verder.
- B. ... bent netjes op tijd in de aula.
- C. ... bent net op kot en voelt de kater opkomen dus de les haal je niet .
- D. ... bent te laat doordat je te lang hebt zitten praten met je vrienden.



2) Wat doe je na een dag les?

- A. Mijn bed in want ik ben moe, deuh!
- B. Achter mijn boeken kruipen en mijn lessen herhalen.
- C. Drankjes gaan inslaan om er die avond nog een dik feestje van te maken.
- D. Een gezellige boys/girls night houden om nog eens goed bij te kletsen.

3) Er is een cantus, jij...

- A. ... gaat misschien wel eens kort een kijkje nemen.
- B. ... blijft rustig thuis want je hebt de dag erna een zware lesdag.
- C. ... bent er zeker aanwezig en hoopt nog achteraf op een feestje te raken.
- D. ... houdt het maar een deel vol, want je blijft liever buiten verder praten.



4) Voor de blok...

- A. ... ben je ongeveer bij met al je lessen.
- B. ... heb je het meeste al samengevat en flink alle lessen gevolgd.
- C. ... sta je gigantisch veel achter op de lessen.
- D. ... beseft je hoe weinig je hebt opgelet tijdens de lessen en dat je er toch enkele opnieuw zult moeten kijken.

5) Tijdens de blok sta jij op om...

- A. ... wanneer je wakker wordt.
- B. ... tussen 7h00- 7h30.
- C. ... na 10h00.
- D. ... tussen 8h30- 9h30.



6) De dag voor het examen....

- A. ... ga je op tijd slapen.
- B. ... herhaal je alles voor een laatste keer en heb je nog tijd voor ontspanning.
- C. ... begin je uit te rekenen hoeveel herexamens je gaat hebben in augustus.
- D. ... ga je zo lang mogelijk door om alles af te krijgen.

7) Na je laatste examen...

- A. ... kruip je meteen je bed in.
- B. ... ga je eerst al je antwoorden overlopen met je medestudenten.
- C. ... ga je feesten om de examens zo snel mogelijk te vergeten.
- D. ... verwen je jezelf lekker met een gezellig, etentje met de vrienden.

8) Je meest gemaakte avondmaal...

- A. ... is pasta pesto.
- B. ... is iets met lekker veel, groentjes.
- C. ... iets maken? Laten leveren is meer iets voor jou!
- D. ... is iets dat je op TikTok of Instagram hebt gezien.



Meeste A: “de comfortabele student”

Je bent een student die, graag in zijn comfortzone blijft en veel waarde hecht aan zijn goede nachtrust. Je bent iemand die niet snel last heeft van stress en goed kan relativeren, maar vergis je niet dit kan ook nadelig uitpakken!

Tip voor het nieuwe jaar: Probeer eens wat nieuws uit! Je bed loopt niet weg ;)



Meeste B: “de Strever”

Je bent een student die zijn academische leven op orde heeft, je bent mee met alles en ziet de examens helemaal zitten! Jij bent de student die iedereen stiekem probeert te zijn.

Zorg wel dat je genoeg tijd neemt voor ontspanning.

Tip voor het nieuwe jaar: Laat je af en toe een keer gaan, je hoeft niet altijd perfect te zijn.



Meeste C: “het feestbeest”

Je bent een student die eerder te vinden is in zijn favoriete danscafé dan in de aula, hierdoor ben je dan ook waarschijnlijk bekend met het fenomeen “augustus”. Je hebt altijd wel zin in een feestje en voor een cantus ben je ook wel te vinden!

Tip voor het nieuwe jaar: Geef je arme lever eens wat rust en stel je lessen niet uit tot in de blok.



Meeste D: “de sociale student”

Ja bent een student die, graag met iedereen een babbeltje slaat en vooral naar de les komt voor het sociale contact. Je organiseert graag gezellige avondjes met de vrienden en studeert ook liever in groep dan alleen.

Tip voor het nieuwe jaar: Het kan soms goed zijn om af en toe alleen te zijn.

Deze editie is tot stand gekomen dankzij:

Daan, Jako, Dora, Dominic, Maya, Thomas, Linda en Tanguy



**Akuut+ is het maandelijks tijdschrift voor studenten
geneeskunde en biomedische wetenschappen.**

Lees over de nieuwste updates binnen de faculteit, interviews,
speel leuke spelletjes en zoveel meer!



MEDICASTUDENTEN KRIJGEN
OP VERTOON VAN DE LID-
KAART 20% KORTING